

## ほのぼの

ネットワーク通信  
第11号発行者  
第4期同期会会長 香月 英彦  
平成26年7月15日発行

画 東江 順子

皆さんお元気でしたか。私こと、昨年10/23水泳中に「大動脈解離」を発症して気を失い、生死をさまよう大変な経験をしました。生き返ったのは、多くの幸運と機敏な対応があったお蔭のようです。日頃から元気一杯の私でしたが、体は確実に老化していたのですね。皆さんも無理は禁物ですよ。

さて、香月会長の二期目がスタートしましたが、最初の行事のバスハイクが、他期の人も交えて大好評だったようです。今後も会員相互の連携を密に人生を楽しむ企画をお知らせいたしますので、よろしく。(編集長:松井 敬)

## 人生100年時代をプラス思考で

会長 香月 英彦

暑中お見舞い申し上げます。

4期生の特徴は「元気」です。「気」というのは身体から出るエネルギーのことだと思います。この「気」を保つためには、心身共に健全であるということが必要です。

そこで健康維持のために「ラジオ体操」と「ひまわり太極拳」を4カ所を始め、かれこれ8年が過ぎました。朝7時～15分間、20～30人が集まります。コミュニケーションもかねてみんなで一緒にやるといろいろな相乗効果ができます。

さて「心」の課題です。いろいろなストレスで心が折れそうになることがあります。冷静に考えると何でもないことについて「カッ」となり、周囲にも自分にも不快感を与えることが多いものです。

「怒(い)からず、恐れず、悲しまず」(中村天風)

「人生100年の時代」です。プラス思考でチャレンジしましょう。

ほのぼのの5期目がスタートしています。大いに元気に飛躍しましょう。



書 江崎 弘子

## 人生の賞味期限

先日お馴染みのサラリーマン川柳が発表され

「妻不機嫌 お米とみそ汁 おかずなし」。

毎回ユーモア溢れる迷作に、お菓子さを美味しく噛みしめながらの上機嫌の笑生です。

健康・気分転換には、なにごとにも「上機嫌に振舞う」ことがとても大切です。

人生、第四コーナーを迷走中の笑生の「賞味起源」は、今の一笑をモットーとして消費期限切れの人生を見直し、ムチうたれています。

勤酒中の酒業中の掟を確りと守り、生き活きと、上機嫌のシャワーを浴びるが如く百花繚乱の人生を謳歌したい。

本物の「笑味機嫌」は、これからの人生です。

ユーモアコンサルタント・佐田智彦

## Schedule

7月18日(金)13時～21日(祝)

内山斉放・手描き染め展示会(門司麦酒煉瓦館)

8月10日(日)13時～第6回笑っちゃらん会(ひびしんホール)

9月13日(土)夢追いすてきな仲間たち(仮称)【注】

(ウェルとばた多目的ホール)

10月18・19日(土日)穴生学舎食の祭典

11月29日(土)同窓会懇親会(スペースワールド)

12月～1月 第4回お元気です会...企画委員募集中

## 【注】

昨年までの「夢追い夢語り」と「すてきな仲間たち」を一緒にして、同窓会事業として9月13日(土)に行くことになりました。新見副会長が実行委員長となり、詳細は7月17日の第1回企画委員会で決定されますが、4期の皆さんのご協力がぜひとも必要です。よろしくお祈いします。



# 「女」から「母」へ

繁松 信行

今、我が家には出産間近な娘が子供を連れて里帰りをしている。二歳になる長男を出産する時も里帰りをしていたが、初産ということもあり、どこか不安げで、妻に何かと出産や子育てについて良く質問していた。我々も気を遣いながらその日を迎える準備をした。

ところが、二人目ともなると、やんちゃな長男を大きなお腹にも関わらずヒョイと抱き上げ、叱ったりあやしたり。挙句に子供を我々に預けて、友人や元職場の同僚とショッピングに出かける姿を見ると「女」は「母」になると、あのように遅くなるものだ改めて感心する今日この頃です。

イヤイヤそうではなくては子を産み育てることは出来ないのだ！ 少子高齢化が社会問題となっている日本。娘よ！もっと遅くなって、3人、4人目に挑戦して欲しいものです。我々も育爺、育婆として支えていく覚悟でいるから。

——次回は神野義朝さんをお願いします。

## 素顔が見えた🔥バスハイク🔥

「大人の旅」を満喫した一日でした。

その極みが佐賀県の熊の川温泉、入浴。「いや〜ん。私、恥ずかしい〜」と嫌がる人が多いかな、と思っていました。ところがなんのその。心配をよそにほとんど全員が、かけ流しのお湯につかり、女湯ではそれぞれの歴史を感じさせる肉体美！ いろいろ いろいろの事、人を身近に感じる旅でした。

(ほのぼの観光 グリコ)



秋には紅葉を見に来たいね

### <メモ>

日 時： 平成26年6月28日(土) JR 八幡駅前 8:20集合

参加費： 1人2,000円(バス代、保険料、拝観料込)

【会より補助 20,000円】

行 程：八幡駅前——伊都菜彩——二見ヶ浦——塚本鮮魚店(海鮮料理)——雷山千如寺——白糸酒造(日本酒)——佐賀熊の川温泉(入浴)——八幡駅——戸畑駅

参加者：4期=11名、他期=8名(合計=19名)

ドライバー：福内、新見



おいしかったね！  
みんな満足、満足！

僕は飲めなかった…



食べられるかな？

運転手さん、ごめんね！



車窓観光



持ちきれないほど買ったお酒、誰が飲むの？



1200円の価値はあったかな？(肌すべすべ)

(※同窓会 HP の 4 期のページでフォトギャラリーを掲示中です)