

ほのぼの

ネットワーク通信
号外

発行者
第4期同期会会長 香月 英彦
平成26年1月22日発行

お元気です会・平成26年冬編(門司・小森江を訪ねて)

懇親会で会員情報交換・100歳の母の介護と大往生。動いて健康維持など

平成26年1月13日(祝・月 11時から16時)お元気で
す会・冬編開催。

開店1周年を迎えた絆カフェ「アミザーデ」(寺岡ミユキさん運
営)を訪ねて会食した。参加者9名。

まず門司小森江周辺を散策。小森江特有の坂道をのぼりつ
めると「林文子の文学碑」に出会う。関門海峡の眺望を楽しみ
ながら坂を下る。神戸製鋼で栄えた街並みを散策。

おなかをすかして戻った絆カフェでは、門司の海の幸と山の
幸がテーブルに並ぶ。新鮮な食材。さすが世界遺産登録の和
食の風味。新春にふさわしい料理。食を堪能しながら一献傾
けて会話が弾む。

※会長挨拶

夢追塾同窓会も6年目。新しい時代に即した展開を組織的に
も活動にも拍車がかかる午年です。一方夢追塾では、9期生
から年間「地域を分析する技学や地学」を中心にした講座の
展開となる。同窓会会員260人の結束が望まれる。
「認知症カフェ」プロジェクトを同窓会事業に考えたい。

※以下、参加者近況

(K月)雇用相談の日本フルハップの業務や後見人業務を続
けたい

(K田)健康な間に世界を旅したい。家庭ではペットのチワワ2
匹の争いと躰に奮闘

(M本)95歳の母を夫婦で介護。透析・散歩など分業。高校同
窓会世話も継続

(K野)100歳の母を介護していたが昨秋老衰で大往生

(N見)パソコン塾、パラグライダー、登山など継続。義母の脳
出血と認知症に困窮

(E藤)改めてボランティア、社会貢献を考えている

(H田)102歳の母を介護中。給食宅配業務毎日忙しい。しか
しこの忙しさが健康の源。健康年齢48歳との検診結果に満足。
挑戦を継続!

(T岡)おせち料理、大量の弁当宅配注文など正月からてんで
こ舞い

(蘆蓄)女性の格付け= 佳人>麗人>美人>お多福>おか
め>ひょっとこ>般若>天狗

.....

あっという間に午後の時間が過ぎて16時に散会。

今年も元気で!

また企画しましょう!

(文: 香月 英彦)



