

## ほのぼの

ネットワーク通信

No.8

発行者

第4期同期会会長 福内 一之

平成25年3月14日発行



画 東江 順子

皆さんお元気ですか。久しぶりの「ほのぼの」の発行です。

昨年末の総選挙で安倍政権が発足。「アベノミクスで明るい未来を」に、なんとなく気分が良くなっているのは私だけでしょうか。しかし、これからはどうなるのでしょうかね。

さて、卒塾して早3年着実に夢に向かって突き進んでいる人、まだまだ夢探しの人、と色々でしょうね。今回は、夢に向かって活躍をされている方々の動きを追ってみました。特に、久保さんが立ち上げた、男性だけで結成した「愉快地メンズクッキング」の料理教室に、私たちが直接取材をしました。4期生も3人いて、慣れない包丁さばきでしたが、皆さん楽しそうでした。

今後も、皆さんの活動を直接お伺いして報告したいと思っています。(松井)

## Opinion

会長 福内 一之

夢追塾四期生の皆さんには、日頃よりほのぼのネットワークにご理解とご協力をいただき感謝申し上げます。

さて、北九州市は市制50周年を迎えるにあたって多くのイベントを予定しています。その一つの取り組みとして夢追塾同窓会では、2月23日に夢追いサミットを実施しました。北九州市の特色を生かした高齢化社会対策として、「いつまでも健康で生涯現役を目指す」取り組みを実践していくことが市の活性化につながることを実感させる盛況ぶりでした。

ただ、同じ政令指定都市で福岡市と北九州市とでは、町の活性化においては大きな違いを感じます。今後の大きな課題だと思っています。

私事になりますが、市議員選挙に関しまして多くの方々にご協力と迷惑をかけたこと大変申し訳ないと思っています。失うものも数多くありましたが、人とのつながりの中で多くのことを学ぶことができました。感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

## 夢追いサミット

2月23日(土)北九州国際会議場において、夢追塾同窓会、北九州市、市社協の3者共催による「生涯現役・夢追いサミット」が開催された。遠くは静岡県や大阪府をはじめ、夢追塾以外から21団体を迎えて、総数37団体によるパネル展示発表や、豪華講師陣による講演とシンポジウムなど、大盛況であった。(新見)

同窓会ホームページに写真がたくさん載っています

<http://yumedoso.jimdo.com/ギャラリー/>



## 夢追塾と地域との交流会「すてきな仲間たち」

9月15日(土) 筒井市民センター

ホームページに号外が載っています。

<http://yumedoso.jimdo.com/活動報告/四期生の会報/>



## Schedule

- 3月17日(日) 愉快地メンズクッキング
- 3月27日(水) 公開講座 増田明美講師
- 3月29日(金) 同窓会第12回役員会
- 4月26日(金) 同窓会第1回新旧役員会
- 5月10日(金) 同窓会第2回新旧役員会
- 5月18日(土) 同窓会通常総会・懇親会

## 愉快地メンズクッキング



今年のラッキーフードは「卵と鶏・日本酒・米」らしい。愛とユーモアを心に、新たな趣味日本舞踊の名取をめざすと幾田淳子先生の明るく楽しい軽やかな新年のあいさつとともに、1月20日メンズクッキングの始まりです。

メニューは「さくさくとろとろチキンかつ丼」「柚子酢和え」「赤だし」です。一班4人から5人の六班。説明を聞いた後、酢の物の大根きゅうりを切る人、だしを取る人、洗い物をする人、見学する人、初めて包丁を持つ人は、大根のいちょう切りに左手は「猫の手」と言われながら緊張の面持ちで取り組んでいます。幾田先生の絶妙な説明サポートで各班無事に完成。配膳する人、洗い物をする人、手際よくかたづけまでできていました。

無言でモクモク食べる人、うわ大盛り、なにから食べようか、うまいと話しながら試食中に少しお話を聞きました。

毎回終了後自宅で作る人1名、今までに作った人6名、今回のチキンかつ丼はほとんどの人が自宅で作ってみるとのこと。家族に又違った一面をみせ、ますますメンズ度がアップする様子が目に浮かびました。私たちももてなしを受け大変美味しく頂きごちそうさまでした。次回は3月17日の予定です。ますます腕と共にメンズ度を上げますように。

(文:高/写真:松井)

## 絆カフェレストラン・アミザーデ

正月の残り香を思わせる様な、1月13日に門司区の小森江に「ベートーヴェン第9の歓喜のよろこびの歌」が弾ける様に響いた。この日は、寺岡ミュキ氏の絆カフェ・レストラン「アミザーデ」の開店日で「夢実現のスタート」の日でもある。4期生に限らず塾生でない人も駆けつけ、お祝いの乾杯に心こもった豪華な食事を頂きながら、よさこい踊りやギター演奏、オカリナ演奏、玉すだれ、合唱等「アミザーデ」の成功へ向けて皆で、心からお祝いをした。(野口)



## TCC マネジメント

田辺 晃



開業後3年経過。中小企業の経営改善や社員研修、一般向けセミナー等をやってきました。最近「ゆらゆらな想いをワクワクな現実に」をスローガンに、個人向け起業コーチングに注力、意欲をググッと高め行動に繋げています。今はサロンを開きたい主婦の方を7月開業に向けて支援中。ビジネスモデルや公的創業支援資金等についてのアドバイスも可能で、クライアント様にも重宝されています。最近の活動詳細は、「TCC マネジメント facebook」で検索！



## グリコのつぶやき

穴生学舎に就職。ボランティア指導員という聞きなれない、したこともない仕事に就き、汗だくになりながら、あれよあれよという間に一学期が過ぎ、二学期が過ぎ、時には「先生」とよばれ気恥ずかしくなりました。心悩む時もありますが、人と人の繋がり出逢い大好きです。宝です。

「アッラー」「意味がわからん」で一年間を過ごしました。平に平に、ご容赦を！！！！