

ほのぼの

ネットワーク
No7発行者
第4期同期会会長 福内 一之
平成24年5月19日発行

画 東江 順子

すべての原子力発電所が止まり、夏に向かって不気味な時間が流れ始めました。電気は足りるのか？原発の行く末は？放射能は？・・・落ち着かない日が続きます。

さて今回は、榎谷さんの近況と前回に続く原田さんの活動報告などです。

福内会長の **Opinion** にもあるように、この会報では4期生の皆さんの活動状況を周知するのが使命です。皆さんからの積極的な情報提供、寄稿をお待ちしています。写真も大歓迎ですのでメールなどでお送りください。

編集長の松井さんがお遍路の旅に出ました。ヒラ部員だけで作った今回号の出来には、あとでお目玉をいただくのでしょうか・・・

niimi213@jcom.home.ne.jp

Opinion

会長 福内 一之



五月晴れの好天が続く候、皆様にはお元気にお過ごしのことと思います。

来年、北九州市は市制50周年を迎えますが、本年にはB1グルメや若戸大橋50周年記念式典など多くの人たちがこの北九州市を訪れることでしょう。北九州市のよさを改めて感じて頂ければと思っております。われわれ夢追塾関係者も協力・支援を惜しみません。

北九州市は高齢化率が政令指定都市の中で最も高率と言われていきます。国勢調査によると約29%の高齢化率となっています。例えば、年金について言えば、以前の5人で1人支えていた時代から、現在では3人で1人になり、さらに2050年には1人で1人を支える時代がやってくると予想されています。

これらの問題を回避する方法としては、高齢者の方々が何時までも元気で健康に過ごすことが求められます。医療費の削減、高齢者施設の減少等を目指していけば、相乗効果として北九州市を元気で生き生きとした街に出来るのではないのでしょうか。

「ほのぼのネットワーク」としては、このような実情を踏まえプロジェクトチームを立ち上げて多くの人に参加して頂く事が活性化につながります。少人数のプロジェクトチームも大歓迎です。

卒業して、それぞれが素晴らしい活動をされています。年3回の広報紙を通じて、さまざまな近況報告等を皆さんにお伝えすることで、4期生が繋がっている事を感じて頂ければと思います。これからも「ほのぼのネットワーク」の各種の活動にご協力・ご支援いただきますよう改めてお願い致します。

書
江崎 弘子**Schedule**

- ★5月27日(日)・7月22日(日)・9月23日(日)
愉快地にメンズクッキング(久保)
- ★毎月第2第4月曜日
(5月28日・6月11日・6月25日)
「き・ず・な」研修会(香月)
- ★6月2日(土) シニア青春ネットワーク
このみ倶楽部 楽しいよ(江崎)
- ★6月16(土)・17日(日)
若松あじさい祭り 高塔山(香月)
- ★7月11日(水)
第4回夢追いコンサート(2期生)
- ★8月18日(土)
第4回 笑っちゃらん会 ひびしんホール(片岡)
- ★9月20日(土)・21日(日)
穴生学舎食の祭典(福内)
- ★10月28日(日)
同窓会ウォーキング大会(同窓会)

ペンリレー 朝の交通安全

榎谷 忠明



桜が終わり新緑の季節になりました。

4月からかわいい新1年生の登校時、交差点で交通安全のおじさんをしています。挨拶の出来る子、出来ない子~~~~、皆可愛い。

1ヵ月が過ぎ、顔と名前をだいぶん覚えしました。名前がわからなくとも顔を見ない時、何故?どうしたのかな、と心配になります。6年間、火曜日限定で地元の元校長先生と一緒にしていましたが、高齢でダウンされ、「これからは自分が」と勝手に思い毎日ががんばっています。

子供を見ていると家庭もぼんやりだが見えてきます。将来の日本を背負う子供達、立派に育てて欲しいものです。

次回は**繁松信行**さんをお願いいたします。

「お弁当の宅配」でコミュニケーション

4月23日の「き・ず・な」研修会で、原田芳美さんが発表されました。

小倉南区曾根で、訪問給食サービスを始めて15年。土日を除く毎日、午後4時までで約80個のお弁当を栄養バランス・カロリー等厳しくチェックしながら、旬の多彩な地域の食材を利用して作っているとのこと。

作った弁当は、自転車や徒歩で一人暮らしの高齢者の自宅まで配達し手渡しをしている。「さあペダルを踏んで出発」「こんにちは、お弁当です」会話を交わしながら、健康状態等を観察したり安否確認も行っている。

毎日のことだから息が抜けず、今のままで良いのだろうかなどと考えることもあると言いながら、今後ますます一人暮らしの高齢化が進む中、ヘルスマイトの使命として月1回の「ふれあい昼食交流会」とともに「訪問給食サービス事業」を継続していき、若い人に繋げていきたいと、熱く語る原田さん。素晴らしい笑顔で発表を締めくくられました。

編集委員 高 和美



金環日食

新見 正康

5月21日(月)早朝、九州南部から四国、関東地方にかけての太平洋側で金環日食(金環食)が見られます。日本で観測できる金環食としては、25年前の沖縄以来です。福岡では部分食しか見られませんが、6時15分ごろ始まって7時25分ごろに最大の91%食分となり、8時45分ごろ終わります。

次のチャンスは、18年後に北海道で金環食、23年後に中部地方で皆既食がありますが、私にとっては今回が最後でしょうから、天気予報を睨みながら、金環食が見られる宮崎か鹿児島のごくかへ、徹夜で車を飛ばして行こうと考えています。

どうか晴れますように!

ついでながら、6月6日には金星が太陽面を通過する現象が起こります。次は何と105年後だそうです。



松井さん「**四国八十八カ所歩き遍路**」(メールが来ました)

5月6日(日)出発

予定通り11時30分頃板東駅に無事到着。一番霊場・霊山寺を目指しました。



どうにか見つけて巡礼用具を買い、巡礼方法などを習い、衣装を身につけていよいよ出発です。4時間で5ヶ所のお寺を巡って4時頃民宿森本屋に着き、一休憩して今風呂から上がったところです。明日は今日の倍くらい歩く予定です。続きは、またね👍

民生委員グリコのつぶやき

近所のミネ子ちゃん(87)は時々子供になります。時々見かけるミネ子ちゃんは私にとっては、とてもかわいいです。周りの皆さんに助けられ、町内の見守り(?)をしています。時々ならいいのですが~~~~~。

私の母も名前がミネ子でした。