

# ほのぼの

ネットワーク  
No5

生涯現役 夢追塾

第4期同期会

発行者

第4期同期会会長 福内 一之  
平成23年11月26日発行



東江 順子 画

大分寒くなりましたが、みなさんいかがお過ごしでしょうか。

東日本大震災が起きて早7ヵ月、ようやく落ち着いたかと思いきや、タイで大洪水が起こり日本の工業生産に大きな影響が出てきました。今年は自然災害の恐ろしさを大いに痛感したところですね。みなさんはいかがだったでしょうか。

さて、今回も会員の各界での活躍ぶりを掲載しています。次回からは、編集委員が動き回って身近な話題・トピックスなど、もっと読みやすい紙面をと考えています。

少し先の話ですが、会員の懇親会を兼ねた総会が来年の2月25日(土)に行われます。永くお会いしていないあなた、久しぶりに会いたいですね。 (編集長 松井 敬)

## Opinion

会長 福内 一之



草木の露も霜へと変わり、冬の気配がいよいよ濃くなってまいりました。いかがお過ごしでしょうか。各分野において、ご活躍のことと拝察申し上げます。

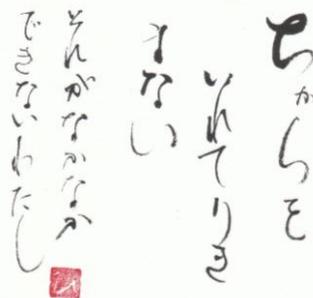
さて、夢追塾の同窓会では10月の終わりにはウォーキング大会が実施されました。若松区役所とのコラボで行われたこの行事、多くの参加者が事故もなく終えることができ大変うれしく思います。

また11月19日には夢追い夢語りを実施され、多くの方々に協力頂きました。シンポジウムでは4期生の田辺さんが会場を笑いの渦に巻き込んでくれました。そのほか、「きずな」・「久賀島」・「若松に玄関を」・「メンズクッキング」の各パネル発表もしていただきました。この事業は、平成25年に市制50周年を迎える北九州市が主催する「夢追いサミット」のプレ大会としておこなわれたものですが、本番に向けて更なるご協力をお願いします。

今年度からプロジェクトチームによる活動形式にして事業費の予算化もしましたが、まだあまり活用されていません。現に活動されていることを報告していただき、プロジェクトとして登録されると、費目によっては助成金が支給されますので、ぜひ積極的に活用していただくようお願いします。

来年2月の役員改選に向けて、近々選管を開設して立候補の受付を開始します。詳細は改めてメールでお知らせする予定です。

江崎  
弘子  
書



## 公園デビューに似た地域参入

惠藤 精一郎



夢追塾の仲間の活躍に啓発されて、地域活動に積極的に参加を試みましたが、悪戦苦闘しています。私の体験は、言ってみれば若い子育てママさんの公園デビューと似通っています。公園では先輩のボスママが仕切っていて、ボスママに良くも悪くも迎合する必要があり、受け入れられないと虐めや嫌がらせが待っています。これと似たような状況が、地域活動の実態なのです。

地域活動の活性化と改革を進めるにはどうすればいいか考えてみました。外に在って改善は困難と思うので、内なる退職前の市職員に夢追塾に入塾してもらい、地域にお返ししてもらおうのが近道であると考えに至りました。夢追塾の定員割れもなくなるし、市職員の経験があれば推進のツボも心得ているはずです。皆さん、どう思われますか。

私は今、情熱と使命感と、皆さんの支えに助けられて活動しています。よきアドバイスをお願いいたします。

## Schedule

平成24年2月25日(土)夕方～

ほのぼのネットワーク総会兼懇親会(場所は未定)

### こんな講座に行ってきました

末松津禰美



皆さんは『デートDV』という言葉を知っていますか。DVとはドメスティック・バイオレンスの略で、デートDVは結婚していない男女間、特に10代・20代の若年層で起こる暴力行為のことです。

このたび(財)アジア女性交流、研究フォーラム主催の「デートDV予防教育ファシリテータ養成講座」を受講し、8月に終了しました。14名の受講生は20代の学生から我々の年代、職種も心理・教師・研究員・医師・団体に活動している方々など。

講座はフォローアップ合わせて28時間余り、休日の自主研修や居残り研修もありました。

終了後は北九州市と連携して、暴力を許さない社会を目指して「デートDV予防教育」の派遣講師として活動します。各学校・団体・保護者に向けて、デートDVの基礎知識のみならず、人権、コミュニケーション、被害者へのアドバイス、相談先の案内など多くの仕事が待っています。

すでに活躍している方もあり、私は11月からアシスタントとして協力すべく日程調整を図っている所です。

次回は、**本田 忠弘**さんをお願いします。

### 人生は出会いの旅

寺岡 ミユキ



エル・ディッホ・テ・アモ（愛していると彼は言った）。半世紀近く一生懸命愛してきたという地球の反対側より来日した彼に昨秋、私は訣別した。後に残る愛の記憶とスペイン語の囁きはこれから生きる私の力となる。

人生の仕舞い支度の年齢に至り総て断捨離を心がけている。が海外に夢を追い世界中の人と出逢い躍動した私の青春は今、再び夢追い塾で蓄となった。生涯現役の夢追い人達と出逢い私は心豊かに老青春を咲かせていく。

### 私もがんばってます

繁松 信行



卒塾して早くも1年半が過ぎました。私個人の「夢の実現」には程遠い現状ですが、今は塾生の皆さんが実行されている「夢実現」のイベント等に参加し、夢追い塾との関係を保っています。

その中のひとつが、片岡さんが3年前から取り組んでいる「笑っちゃらん会」への参加です。最初はただの観笑者でしたが、2年目には入会を誘われ、何か少しでもお手伝いできればと、気楽に参加しました。

今年は、卒塾生4名のほか当初から参加している塾生以外の方々に新たなメンバーを加え、総勢11名が片岡会長のもとそれぞれの役割を果たし、8月6日のイベントを成功裏に終えることができました。

昨年まで勤務していた会社では、いつも難しい顔で仕事をしていた私には考えられない人生(少し大袈裟かな..)を送ることができています。感謝！感謝！

《 川柳……笑っちゃらん会に出展 》

- ・ ダイエット 私より先に 犬が痩せ
- ・ 退職日 妻が待つのは 退職金
- ・ なでしこが くれた勇気に 感(菅)無量
- ・ ダイエット 今日のメモリが 恨めしい
- ・ 震災も 笑顔ですませる 時がくる
- ・ 夫婦仲 今日も明日も ノーサイド
- ・ 秋日和 みなが集いて 祝う暦

### 伝説は創られた

峰 恭子



小学生の子ども達を夏休みに平尾台の洞窟探検に連れていくのに先立ち、スタッフで下見に行きました。自然の郷指導員のK氏からレクチャーを受け、いざ出発。暗くて(当然)狭い洞窟で底に溜まった水の中に足を漬けるのがいやで、両手両足で壁面に踏ん張ってしまい、その姿を見た後続の人がリタイア宣言。そこで全員入口に戻ることに。この超初心者向け洞窟で、わずか3mで引き返すとは前代未聞、伝説になると笑われました。

### 旅行・世界駆け巡り 幸田 照子

私は、3年前にリタイアして以来、気ままな生き方をすると自分に言い聞かせています。

たったひとりの幼馴染だった親友の言葉が、突然の死から7年たった今でも私の耳に残って離れないのです。



「テルちゃんが退職したら、絶対一緒に旅行しようね！！」それが、私達二人の約束だったのです。その約束を実行すべく、悔いのない思い残しのない人生にするために、3年間に28回の旅行に出かけています。(以下、次号)