

生涯現役夢追塾同窓会

人生100年時代 楽しく元気に！！

令和5年 年末イベント風景

開催日：2023年12月16日(土) 場所：島郷市民センター 主催：若松 TERAKOYA プロジェクト

後援 若松いきいきクラブ・おもちゃ図書館かんらんしゃ・聖幻会・鴨寿会老人クラブ
夢追いサポートセンター・いきがい活動ステーション・生涯現役夢追塾同窓会若松支部

★昨夜より冷たい雨と突風が吹き荒れ心配しました。朝から小雨、気温も下がりましたが、何とか開催することができました。多くの方が足を運んでくれ、参加者は、総勢71名でした。

★開演に先立ち、健康状況を確認し、マスクの着用と適度の換気を行い、イベントをスタートしました。今回も総合司会は、久保さんです。いつも大役ありがとうございます。

★聖幻会の舞踊の披露です。日頃の活動をビデオで紹介しました。新富さんは、障がいの種類や程度を問わず「踊り」を通して体力づくりをされています。挨拶・礼儀を通して社会性を身につけ、思いやりの心を育むことに熱心にご指導されています。演目は、「武田節」「花笠音頭」「扇」「炭坑節」「五平太船」を披露しました。一生懸命な姿に笑顔と、元気をいただき、温かい気持ちになりました。

★いきがい活動ステーション福永さんによる「気楽にできる健康体操」を指導。全員で体を動かしました。福永さんは、ウォーキングイベントでは、美しい姿勢や健康な歩き方を分かりやすく説明されます。「縁側カフェ」では、スマホ教室を開催し、分かり易く親切に教えて頂いています。

★続いてハーモニカ演奏の披露です。北野さんは、ハーモニカを始めて2年目、更に磨きをかけられていました。「月の砂漠」「里の秋」「母さんの歌」を演奏されました。子どもの頃を思い出したひと時でした。

★空気の入替え・換気のため20分の休憩。今回は、老人クラブ27区鴨寿会会長の佐々木さんの布作品と視覚障害者と共に活動されている豊永さんの3D作品を展示。熱心に説明を聞いていました。後半の最初は、「かんらんしゃ」渡邊さんのピアノ演奏、童謡2曲ではじまりました。

★続いては、手品ショータイムです。マジシャン関岡さん、マジックネームは、ドイツの高級車で知られているBMWです。巧みな話術と技術がマッチングして、こどもから中高年まで真剣に見入っていました。会場内は、笑いと笑顔で最高潮になりました。

★最後は、おもちゃ図書館「かんらんしゃ」、題目は、「ももたろう」です。「布で楽しむ大型布芝居」の公演を25年、幼稚園、保育所、その他施設への出前公演を積極的にご活動をされています。大きな布に登場する人や物などの動きもあり、ピアノ演奏に合わせてのお話し、布の温かみを感じ、とても迫力があり、心も体もホカホカでした。

★アンケートには、みなさん一生懸命練習して感動でした。何かに挑戦することの大切さを感じました。全ての披露が素晴らしかった、感激した。子ども達も楽しめました。感謝です。健康第一。座ることが多いので体操を心がけていきたいです。「縁側カフェ」に参加して、顔見知りになった先輩達のお話がとても為になります。スタッフの方が一生懸命に動かれ心配りが良くて感動です。これからもイベントに参加します。活動への賛同と次回も参加するなどの回答が多く寄せられ、今後の活動への励みになります。

★インフルエンザなど感染拡大が進む中ではありましたが、ホッと一息つけるほっこりしたイベントとなりました。島郷市民センター大庭館長様には、大変お世話になりました。参加頂いた皆様ありがとうございました。

夢追塾卒塾参加者は、2期(岡崎、池田、雨宮)5期(八尋)6期(熊谷)7期(横村、山田)
8期(関岡)9期(新富、久保、豊永、楠)15期(福永)18期(了戒)

＜スナップ写真＞



原口君
「武田節」



内村君
「扇」



参加者全員で健康体操



福永さん「健康指導」



緒方さん・山下さん
「花笠音頭」



柳鶴君・原口君
「炭坑節」



北野さん「ハーモニカ」演奏



鴨寿会佐々木さん布作品



豊永さん3D作品



関岡さん
「手品ショウタイム」



かんらんしゃ
渡邊さん・山田さん



かんらんしゃ「ももたろう」



皆さんお疲れ様。ご参加ありがとうございました。



総合司会
久保さん