

# 第3回ひまわり太極拳・きたきゅう体操共演会

開催日:平成31年3月10日(日) 場所:戸畑市民会館大ホール(ウエルとばた3階)

## 人生100年時代、健康寿命の延伸を目指して演舞!

北九州市のご当地体操として10年前に考案開始した「ひまわり太極拳」、続いて開発された「きたきゅう体操」さらに「E・G(いつでも元気・90秒)体操」の3回目の発表会がウエルとばた大ホールで3月10日13時~開催。500名を越える観衆の盛り上がりの中で、日頃から練習を重ねている11チームが楽しく共演しました。

夢追塾同窓生がリーダーとしてお世話している3チームも参加、それぞれに工夫を凝らして演舞しました。

### 高須ひまわり太極拳(タイチー)クラブ

若松の高須市民センターで毎週水曜日の13時~15時、7年目300回継続。32名が交流するクラブ。「きたきゅう体操」のバランス協調運動を「花(春のうららの……)」を歌いながら、「ひまわり太極拳」は、翌日3.11東日本大震災の被災者を偲んで「花は咲く」をBGMで、元気に「EG体操」を7分間24名でトップバッターで演舞。

リーダー:香月英彦(4期)

### 「あやめ通り商店街グループ」「クレストサーージュ」合同ひまわりタイチーグループ

戸畑区のあやめ通り商店街と戸畑区居住のマンションの初出演の合同グループです。商店街の元気グループとマンショングループは4年目で恥ずかしがり屋ですがおもいきって出演。オリジナルの「ひまわりタイチー」をしっかりと演技。新人賞をいただきました。

リーダー:三原信一(4期)

### 「夢サロン・もりふじ・ひまわり」「ひまわり太極拳馬借クラブ」

2012年8人で小倉魚町、砂津で開設したサロンは、アシスト21に移転、メンバーが50人を越えました。

毎週火曜日実施。合同メンバーで出演です。大勢でフィナーレを飾りました。

地元のシンガーソングライター富永祐輔さんの「ひまわりの花」をBGMに演舞しました。

リーダー:森藤明(7期)

講評では、ご指導の市の福祉局関係各位、橋元先生、鴻上先生から「この体操を基盤に豊かなところで元気に人生を謳歌しましょう」と激励。出演者からも「盛大な共演会を開催していただいた関係各位にお礼。今後の市民への普及に努めたい。」との抱負。「ひまわりタイチー、きたきゅう体操、EG体操が、健康づくりを通しての北九州市の文化」になるよう今後の努力を期したい。

夢追塾同窓会関係各位のご支援を心から感謝いたします。

(文責:香月英彦)

### 高須ひまわり太極拳(タイチー)クラブ

たかすひまわり太極拳クラブ演技



※1、「花」春のうららの隅田川



※2、ひまわり太極拳（タイチー）



3、E・G体操



「あやめ通り商店街グループ」「クレストサーージュ」合同ひまわりタイチーグループ





**「夢サロン・もりふじ・ひまわり」「ひまわり太極拳馬借クラブ」**

多数の出演者で盛り上がりました。



お揃いのピンクのシャツが映えました。

