

サロン「おげんきですか〜」活動紹介

開催日:毎月1回 場所:香月船越つどいの家

「おげんきですか〜〜」 「電話でお金の話は???' 「サギで〜す」
の合言葉で始まるサロンも、早5年を迎えました。

概ね75歳以上の方が対象で、毎回30名近い人が参加し、昼食の後にゲームや歌など実施し
楽しい時間を過ごして帰ります。

新年会は、夢追いよさこい隊の皆様にも初めからご協力頂いています。高齢者の皆も鳴子を手に
見よう見まねで踊りだします。

帰り際の「今日もたのしかった」また来月もね。 私達のつかれも吹っ飛ぶ言葉です。

文責:4期生江崎弘子



よさこい夢追いたい「CHIKARA」で開始



参加型の「正調よさこい節」は楽しく賑わい



「笑いヨガ」で大笑い



最後は「世界で1つだけの花」で整理体操

