



危険な暑さという文言が躍った今年の夏でしたが、皆さんはどう対処されたでしょうか。ほんとに暑かったですね。

今回は、岡会長の日頃の「生活感」や石崎さんの「地震の対処法」を具体的に紹介していただきました。皆さんのお家は大丈夫でしょうか。次に、4期のイベントの紹介と参加要請です。特に、中尾さんの陣頭指揮で復活した「吉志学舎」での収穫祭は4期の有志が植えた芋の出来ばえをみんなで楽しもうという初めての企画です。軍艦島へのバスハイクともども、多くの参加を願っていますよ。

生きてゆく奇跡

岡 ひろみ

3年前、仕事を終えて自由の身になり、「自由を満喫して生きていく」と思っていたら、物忘れの毎日、自分でもびっくり。「これは、もしかして認知症？」と思いました。

夢追塾4期「ほのぼのネットワーク」の会長の席も、私の「脳の活性化」を大きく助けてくれ、3年目を迎えました。今年も皆様のおかげで、無事、総会を終えました。

6月の「若松あじさい祭り」の紫陽花ウオーキングガイドも終了しました。夢追塾会員の多くの方々の応援をいただき、福岡や京都からなどのお客様を、ご案内して「楽しかったです」のお声をたくさん頂きました。

私のもう1つの楽しみはコーラスです。昨年、練習に加えていただきました。初めての曲が「支えられて」星野 富弘さん作詞で「支えられているから、立っている、(中略)あなたに支えられて生きている」。私も多くの方の支えがないと、今まで生きて来られなかったと、歌っているときに何度も声がつまり、涙を流しました。

今、練習しているのは、女声合唱組曲「奇跡のいのち」作詞 新谷 智恵子 作曲 湯山 昭 「平和を祈り、花嫁となり、奇跡的に命を産み 母親になり、奇跡的に生きてきて、そして」という組曲です。歌詞に「どれだけ人を愛したか、どれだけ人を傷つけたか」とあります。

ここで私はいつも歌えなくなります。「私はどれだけ人を傷つけてきたか」と。



夢追いすてきな仲間たち 2018

2018年11月11日(日) 於:ウェルとぼた

今年は少し趣向を変えています。

2階交流プラザに活動事例を展示します。

10日(10時30分から18時まで)

11日(10時から17時まで)

多目的ホールではプレゼン&アトラクションです。

11日12時開場です。

13時35分から中尾さんが

「地域との交流」

慶応年間の建造物[元井筒屋社長局氏邸]をとおしでの活動状況を報告します。

14時10分から香月さんが

「EG(イージー)体操」

人生100年時代の健康長寿のための北九州オリジナル体操をアトラクションということで披露します。

来年、創立50周年で、4月に記念コンサートを開く予定です。それに向け先生の指導は益々熱を帯び、感傷にひたっては歌えません。自分が、生まれたのが奇跡。生きてこられたのが奇跡。加えて、歌が歌えることを奇跡と思い、すべてに感謝して楽しく歌っています。

ペンリレー ～地震対策万全？～

石崎勝之

(・安全・安心・やすらぎのために)

- *住宅の耐震対策はどうですか。
 - *自然環境とのふれあいなどは、楽しいひと時です
 - ・自然との共生・・・
 - ・近くの公園までウォーキング、
 - ・今度の休日に温泉に行こうなど、
 - *私たちの住む日本は地震の多い国です
 - ・平成7年阪神淡路大震災
 - ・平成17年の福岡県西方沖地震
 - ・平成23年の東日本大震災、
 - ・平成28年の熊本地震など、
- 多くの地震が発生しており、大地震がいつどこで発生しても、おかしくない状況にあり、十分な備えが必要です。
- *私たちは地震対策どこまで出来ている。
 - ① 防災グッズをそろえる
 - ② 家具の倒れ防止金具等で固定
 - ③ 寝室に懐中電灯や、上靴を置いておく
 - ④ 大切な書類や、貴重品の整理整頓



*自分の住んでいる、マイホームは地震に対してどこまで耐えられる。

*具体的に、地震に強く安全、安心、出来る住まいにするにはどのようにすれば、良いのでしょうか。

*住まいの耐震診断、耐震補強、に関する相談窓口があります。

福岡県建築住宅センター生涯あんしん住宅係

TEL 092-582-8061 FAX 092-582-8161

〒 816-0804

住 所 春日市原町3丁目1-7 クローバープラザ

*申し込みにより、福岡県から耐震診断アドバイザー(技術者)が派遣されます。

<診断結果は>

1. 倒壊しない 2. 応倒壊しない 3. 倒壊する可能性がある。 4. 倒壊する可能性が高い

…以上の4段階の診断結果が出されます…

*診断の結果倒壊すると出た場合は、次の提案をして頂きます。

1. 建物のどの部分が弱いのか
2. 弱い部分の補強方法
3. 補強改善計画書作成と工事の概算見積書作成

*北九州市耐震工事助成金上限100万円の補助が受けられます。

「軍艦島満喫ツアー」詳細メール参照

11月17日(土)
八幡駅6時半集合
朝早い、でも遊ぶ時には、へっちゃら・目はぱっちり。
クルーズ船は3か月前からの予約です。



端島(通称「軍艦島」)の全景

個人ではなかなか行くこともないのでは?

4期多くの人とでシニア旅行を楽しみましょう。

2015年、国際記念物遺跡会議(イコモス)により、軍艦島を構成遺産に含む「明治日本の産業革命遺産 製鉄・製鋼、造船、石炭産業」が世界文化遺産に登録

1870年(明治3年)に石炭採掘が始まり1974年(昭和49年)まで操業した。明治期の生産施設の遺構や、1897年(明治30年)から1931年(昭和6年)にかけての6度に亘る埋め立ての跡が残る。明治時代から昭和時代にかけて海底炭鉱によって栄え、東京以上の人口密度を有していた。しかし、1974年(昭和49年)の閉山にともなって島民が島を離れてからは、無人島である。

鈴なりの芋があるかな～

6月7日に吉志学舎の畑に芋の苗をうえました。

様になっている人、植え方大丈夫かな、腰が痛い明日は?いろんな思いを持ちながら200本近くを植えました。順調に育っています。

10月21日(日曜日)10時から収穫祭を計画します。当日、十三夜(栗名月)です。お昼は簡単なものを用意いたします。

子、孫、家族づれでご参加ください。

連絡先 高和美 090-7382-6419

中尾三郎 080-1772-7576

中尾さん地域交流の畑

