

「山歩きロッキーズ」2017年 山歩き計画

月例登山

(☆ は九州100名山)

トレーニング登山(皿トレ)

活動日	山名	担当	コース	標高	登高さ	難易度	所在地	備考		活動日	山名	標高	登高さ	難易度
				(m)	(m)			交通	(m)			(m)		
3月 5日 (第1日)	☆ 鶴見岳	ツルミダケ 武方	ロープウェイ駅から入山	1375	700	☆☆	大分県別府市	霧氷を期待、下りはロープウェイも可	日帰り 検討中	25日 (第4土)	足立山	598	500	☆
4月 1日 (第1土)	☆ 経ヶ岳	キョウガタケ 武方	奥平谷キャンプ場から往復	1076	640	☆☆	佐賀県・長崎県 鹿島市	クサリ場を楽しむ	日帰り マイカー	22日 (第4土)	御船山 (佐賀県)	207	200	☆
	30日 (第5日)	久留米口高良山オルレ 武方	JR久留米大学駅前駅～JR御井駅	登り 350m	距離 8.6km	中～上級	福岡県久留米市	久留米ツツジ、高良大社	日帰り マイカー or JR					
5月 6日 (第1土)	☆ 鹿嵐山	カナラセヤマ 溝田	第2駐車場から第1駐車場へ	758	500	☆	大分県宇佐市	石楠花を楽しむ	日帰り マイカー	28日 (第4日)	福万山 (玖珠町)	1236	610	☆
6月 3日 (第1土)	☆ 大船山 (九重)	タイセンサン 溝田	岳麓寺から往復	1796	1050	☆☆	大分県竹田市	九重連山の名峰、ミヤマキリシマを楽しむ	日帰り マイカー	25日 (第4日)	火の山 (下関)	260	260	☆☆
7月 1日、2日 (第1土・日)	☆ 市房山	イチフサヤマ 武方	市房キャンプ場から往復	1721	1100	☆☆☆	熊本県・宮崎県 水上村	九州山地南部の名峰、自然豊かで峻険な山	前日1泊 検討中	23日 (第4日)	立石山 (志摩町)	210	210	☆
	29日 (第5土)	☆ 九重連山	クニユレンサン 溝田	牧ノ戸峠から往復	1787		大分県	久住山・稲星山・中岳・天狗ヶ城・星生山の縦走	日帰り マイカー	暑いので無し				
9月 2日 (第1土)	基山～天拝山 (縦走)	キヤマ～テンハイサン 八尋	原田駅～二日市駅	405	700	☆☆	福岡県・佐賀県 筑紫野市	北の四王寺山(大野城)と対峙する 日本最古の山城(期肆城)あと	日帰り JR利用	24日 (第4日)	貫山 (平尾台)	712	530	☆
	9月下～10月上	北アルプス 涸沢カール	カラザワ 溝田	上高地～横尾～涸沢	2300	700	☆☆	長野県 安曇村	穂高連峰の景観と日本一の紅葉	4泊5日程度 検討中				
10月 7日～8日 (第1土～第2日)	☆ 行徳山	ムカバキヤマ 武方	少年自然の家から往復	830	660	☆☆	宮崎県 延岡市	ファミリー向きの人気の山 岩峰の山頂から愛を叫ぶ	登山後1泊 マイカー	22日 (第4日)	裏英彦山		溝田	☆
11月 4日 (第1土)	右田ヶ岳	ミキダケ 八尋	天徳寺から周回	405	350	☆	山口県 防府市	岩場歩きを楽しむ	日帰り 検討中	26日 (第4日)	金山 (佐賀県)	967	520	☆☆
	12日 (第2日)	奥豊後オルレ 溝田	JR朝地駅～JR豊後竹田駅	登り 200m	距離 11.8km	中級	大分県 竹田市	用作公園の紅葉 岡城で滝廉太郎を偲ぶ	日帰り 検討中					
12月 2日 (第1土)	十坊山	トンボヤマ 武方	マムシ温泉から周回	535	500	☆	福岡県 二丈町	背振山系西端の山 糸島の牡蠣小屋も堪能	日帰り 検討中	23日 (第4土)	皿倉山	622	500	☆
1月 7日 (第1土)	☆ 宝満山	ホウマンサン 米田	龍門神社から往復	829	670	☆☆	福岡県 太宰府市	県下で最も登山者が多い山、冬期に再度挑戦	日帰り 検討中	28日 (第4日)	福智山	900	700	☆☆
2月 3日 (第1土)	☆ 由布岳 (東峰)	ユフダケ 溝田	正面登山口から往復	1583	900	☆☆☆	大分県 由布市	厳冬期に再挑戦、霧氷を期待	日帰り マイカー or JR	寒いので無し				

凡例	難易度	☆☆	皿倉山程度
		☆☆☆	福智山程度
		☆☆☆☆	福智山以上

※ トレーニング登山は、会員の皆さんの要望があれば追加設定をします

