

# 生涯現役夢追塾 第6期生だより・2月号

平成28年2月22日・発行  
発行責任者：第6期同期会  
事務局 白石 正雄  
アドレス：shiraishi.0303@nifty.com

◎：山歩きロッキーズ＜会長：武方 秀俊、会員58名＞



1月31日  
第79回  
皿トレ  
城山・  
金山  
＜13名  
参加＞



2月6日  
2月月例：  
英彦山・  
四王寺の滝  
＜12名参加＞



◎：キャラバン・メイト活動＜講師：尾園義美＞

1月19日(火)  
16:30  
～17:30  
社会福祉法人  
容風会  
おきな杜  
職員23名



2月4日(木)  
11:00  
～12:00  
穴生学舎  
健康管理コース  
コース受講者  
参加23名



◎：傾聴ボランティア・リスの会

研修会実施  
2月2日(火)13:00～14:30  
講師：製鐵記念病院 野口裕貴先生  
内容：肩・腰・膝に効く運動  
参加者：26名





くるくるの展示



# 今月の作品 提供:ダンピース工房



尾倉郵便局二月

◎:ユートピア農園<園長:石松 恵 夢追同窓5名+サポーター4名>



写真 (左側)晩白柚とカボス  
(真中)桜島大根<周囲102cm>  
一緒に写っているのは晩白柚とカボス  
(右側)ゆず<15kg>とダイダイ

見学&お手伝い;大歓迎!  
石松園長まで(080-3180-1144)  
※春野菜を計画中  
**<作物名を募集中!>**

◎ぼんこつクラブ<代表:米田実>

1月28日(木)鳥野公民館  
クラブ発足式&懇親会



2月25日鳥野公民館で練習  
クラブ員でなくても参加自由

+ ◎ネット鳥野活動<主宰:溝田幸男>

鳥野公民館の健康体操  
毎週火曜日 10:00~12:00



いろんな繋がりに展開  
デイサービス「あおぞらの郷」&よさこい夢追いたい

◎:ダンピース工房<主宰:白石正雄>

西日本新聞  
フリーペーパー  
「てくてく北九州」  
に掲載されました。

