

# 生涯現役夢追塾 第6期生だより・11月号

平成27年11月23日・発行  
発行責任者：第6期同期会  
事務局 白石 正雄  
アドレス：shiraishi.0303@nifty.com

◎：山歩きロッキーズく会長：武方 秀俊、会員57名>



10月24日(土)  
九重・やまなみ オルレウオーク  
38名参加

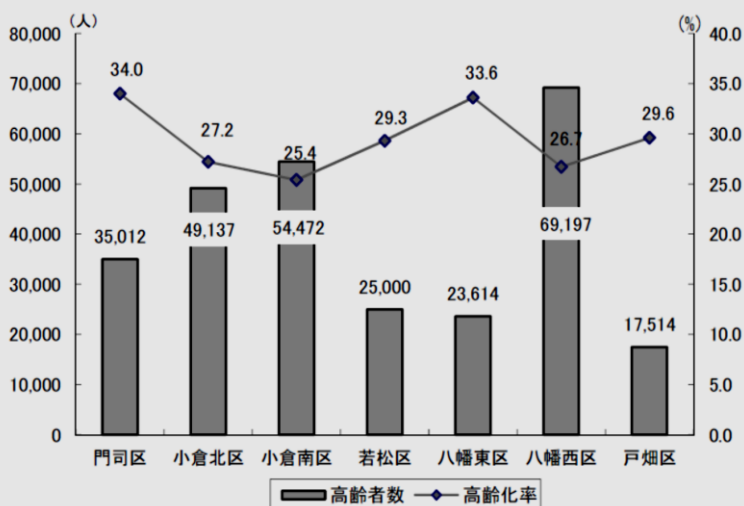


11月例会登山  
＜7名参加＞  
←10月31日  
韓国岳(1700m)  
→11月1日  
高千穂峰(1574m)



◎：いつまでも、「いきいき・はつらつ・元気よく」  
北九州市の現状

イ 高齢者人口・高齢化率(行政区別)



住民基本台帳(平成27年3月31日現在)より

北九州市住民の平均年齢は、47歳です。

◎：夢追塾同窓会の  
今後の行事

- ①12月5日(土)  
夢追塾同窓会懇親会  
＜スペースワールドにて＞
- ②平成28年2月21日(日)  
北九州マラソンボランティア
- ③平成28年3月27日(日)  
講演会  
ウェルとばた 多目的ホール

すてきな仲間たち



## 今月の作品 提供:ダンピース工房



尾倉郵便局十一月

### ◎:ユートピア農園<園長:石松 恵 夢追同窓5名+サポーター4名>



人参・早生キャベツ・桜島大根 育成中

見学&お手伝い;大歓迎!  
石松園長まで  
(080-3180-1144)



レタスの畝です

### ◎キャラバン・メイト活動<講師:尾園義美>



10月18日(日)11:00~12:00  
(株)ベルコ小倉中央支部にて  
市民対象に70名に実施

傾聴ボランティア等合同研修会  
「傾聴スキルアップとうつ病の予防について」(講師:尾園、増本)



### ◎ネット鳥野活動<主宰:溝田幸男>

- 鳥野神社&公民館活動
- 卓球クラブ活動
- 前田第3老人会連合会&八幡東区老人会活動
- 公園愛護会活動
- ほか地域活動

写真は鳥野神社・公民館秋祭り  
ぽんこつクラブの応援のもとダンス

