

# 生涯現役夢追塾 第6期生だより・3月号

平成27年3月23日・発行  
発行責任者: 第6期同期会  
事務局 白石 正雄  
アドレス: shiraishi.0303@nifty.com

## ◎: 第6期 同期会 定期総会 & 懇親会実施 <2月28日(土)>



定期総会 < ウェルとばた; 7階会議室にて >  
28名出席



懇親会 < 戸畑フレンチ洋食「しん門」にて >  
26名参加

## ◎: 山歩きロッキーズ < 会長: 武方 秀俊、会員57名に >



第64回 皿トレ、皿倉平～河内貯水池



第65回 皿トレ、孔大寺山(11名)

宗像大島オルレ  
企画進行中!  
下見も完了  
5月10日予定

## ◎: 今やらんでいつやるん会 < 主宰: 吉岡秀美、他会員6名 >



畝作り(会の担当用地)



種まき(各用地でも)



もみ殻&パオパオ被せ



# 今月の作品 提供:ダンピース工房



◎:ユートピア農園<園長:石松 恵 夢追同窓5名+サポーター4名>  
見学&手伝い大歓迎! ---石松園長にご連絡を!



自然薯収穫完了  
たくさん取れました。



(上)耕耘&肥料散布  
(右)ツタンカーメン豆



◎:キャラバン・メイト活動 <尾園講師、野田講師;フォローアップ研修は6期より6名参加>



ミヶ森タクシー(24名受講)



認知症サポーターステップアップ講座



キャラバン・メイトフォローアップ研修

## 介護保険 一口メモ

- ;相談窓口---地域包括支援センター(24か所)、統括支援センター(7か所;各区役所に)
- ;介護保険サービス(まずは認定の申請を!)  
要支援1、要支援2、要介護1、要介護2、要介護3、要介護4、要介護5 の7段階
- :北九州市の要支援&要介護認定者数(平成26年2月末時点)  
門司区:7, 381名、小倉北区:10, 221名、小倉南区:10, 314名、若松区:5, 356名  
八幡東区:5, 414名、八幡西区:13, 613名:戸畑区:3, 809名 全市で:56, 108名

◎:傾聴ボランティア活動<2団体>

- :ふくろうの会<副会長:上村啓子>  
定期定例の高齢者施設傾聴活動
- :リスの会<会長:野田準二>  
「ステップアップ研修」実施  
定期定例の高齢者施設傾聴活動

◎ネット鳥野活動<主宰:溝田幸男>

- 鳥野神社&公民館活動
- 卓球クラブ活動
- 前田第三老人会連合会活動
- 公園愛護会活動 ほか地域活動

