

生涯現役夢追塾 第6期生だより・1月号

平成27年1月18日・発行
発行責任者:第6期同期会
事務局 白石 正雄
アドレス:shiraishi.0303@nifty.com

◎:大切なスケジュールです。皆さん ご予定を!

夢追塾 第6期
同期会 定期総会 & 懇親会

2月28日(土)

総会:17:00~18:00
懇親会:18:30~20:30

総会:ウェルとばた7階・会議室
懇親会:戸畑フレンチ洋食「しん門」

なお、この日は午後1時半より、9期生の
「公開夢語り」も計画されています。

夢追塾 同窓会事業
「第3回セミナー研修会」:講演会

講師:田津 真一 氏
(北九州市介護保険課係長)
制度改正の介護保険制度について
〈講演議題はこれから決まります〉

3月29日(日)

時間:13:30~15:30
場所:ウェルとばた多目的ホール

◎:山歩きロッキーズ<会長:武方 秀俊、会員55名に>

=いつまでも元気で心豊かに生きよう= 健康寿命の延伸!

12月28日
第58回
「皿トレ」
風師山
10名参加



1月10日
1月月例
立花山登山
4名参加



1月12日
第59回「皿トレ」
皿倉山
小雪の中2名で



山歩きロッキーズ【2015年の活動方針】

- ①月例登山;「福智山程度」以上のレベルとして、月に1回実施する。
- ②トレーニング登山;「皿倉山程度」のレベルとして、月に2~3回程度実施する。
- ③新:ウォーキング『ロッキーズ オルレ』;「九州オルレ」を対象に、軽いトレッキングを、年に2回程度実施する。第1回は、5月10日(日)宗像・大島コース:春の大島周遊を計画



今月の作品

提供:ダンピース工房



◎:今やらんでいつやるん会 <主宰:吉岡秀美、他会員6名>



ジャガイモの収穫



里芋の収穫



1月10日の収穫

◎:ユートピア農園<園長:石松 恵 夢追同窓5名+サポーター4名>

見学&手伝い大歓迎!



甘い人参と収穫待ちの晩白柚
(右は)玉葱畝



左、桜島大根畝と
すでに20cmを
を超える大きさに。

◎:傾聴ボランティア活動<2団体>

○:ふくろうの会<副会長:上村啓子>

定期定例の高齢者施設傾聴活動

○:リスの会<会長:野田準二>

ひまわり基金の報告作成と新規申請段取

定期定例の高齢者施設傾聴活動

◎:キャラバン・メイト活動

1月29日:法務局北九州支局

人権擁護委員高齢者部会

他、スケジュールに沿って実施

◎ネット鳥野活動<主宰:溝田幸男>

○鳥野神社&公民館活動

○卓球クラブ活動

○前田第三老人会連合会活動

○公園愛護会活動 ほか地域活動



しめ縄つくりやどんと焼き

